

# 「技術講習会」のお知らせ

「ヴァルブランシュテニススクール(京都)駒田晋吾コーチ」のレッスンでテニスの技術向上を目指しませんか？

どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上 お申込み下さい♪

日 程 : 11月9日 (金) 受付 午前の部 9:30～ 午後の部 12:30～  
場 所 : サンピアセリーズ テニスコート  
参加費 : 無 料 雨天中止

## レッスン内容

▶午前の部 10時～12時

\*ストローク練習をメインで行います

( 10:00～ 準備体操・ストローク  
11:30～ サーブ )

▶午後の部 13時～15時

\*ボレー練習をメインで行います

( 13:00～ 準備体操・ボレー  
14:30～ スマッシュ )



\*申込みは「午前」・「午後」・「両方とも」が可能です。申込多数の場合は抽選させていただきます

## お問い合わせ・申込先

〒781-8121 高知市葛島4丁目6-15 高橋喜久子

TEL 090-7143-3931 FAX 088-861-6045

## ※ホームページからも申込みが出来ます

「30年度大会情報」→「講習会」→「技術講習会」→「申込」からお申込み下さい!

----- 切り取り線 -----

技術講習会 申込み		日 程	2018・11・9(金)			
		締 切	2018・11・2(金)			
参 加 時 間	午前	・	午後	・	両方	(いづれかに○)
ふ り が な						
氏 名						
連 絡 先	TEL	( )	—			
所 属 ク ラ ブ						
女子連未登録の方はテニス歴をご記入下さい						