「技術講習会」のお知らせ

「山田テニスクラブ［徳島］ 山田博隆コーチ（プロテニスプレイヤー）」のレッスンで
テニスの技術向上を目指しませんか？
どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上 お申込み下さい♪

日　程 ： 11月8日（金）　　受付 午前の部 9:30～ 午後の部 12：30～
場　所 ： サンピアセリーズ テニスコート
参加費 ： 無　料　　雨天中止

レッスン内容

▶午前の部 10時～12時
＊ストローク練習をメインで行います
（ 10：00～ 準備体操・ストローク
11：30～ サーブ ）

▶午後の部 13時～15時
＊ボレー練習をメインで行います
（ 13：00～ 準備体操・ボレー
14：30～ スマッシュ ）

＊申込みは「午前」・「午後」・「両方とも」が可能ですが、申込多数の場合は抽選させて頂きます

お問い合わせ・申込先

〒780-8012 高知市天神町11-8 小笠原貴美子　TEL 080-2381-7759

※ホームページからも申込みが出来ます
「2019年大会情報」→「講習会」→「技術講習会」→「申込」からお申込み下さい!

切り取り線

技術講習会 申込み	日 程　2019・11・8（金） 締 切　2019・11・1（金）
参加時間	午前 ・ 午後 ・ 両方 （いづれかに○）
ふりがな	
氏名	
連絡先	TEL（　　）　　－
所属クラブ	
女子連未登録の方はテニス歴をご記入下さい （　　）	