

## 第18回全国親睦テニス講習会 『サエラ』2025福島

全国の支部会員の親睦を目的とし、毎年会場を変えて開催しています  
指導員（元全日本ランキングプレイヤー）もお相手します  
ラケット持ってお友達の輪をひろげてみませんか？



どなたでも参加できます。  
つなごうJLTFの輪、楽しいテニスを福島で！

- ◆ 対 象 ◆
  - ・ 観光も兼ねて、他支部の会員の皆さんと交流をしたい方
  - ・ 親睦を目的としたゲームを楽しみたい方
  - ・ 本部役員との交流を楽しみたい方
  
- ◆ 主 催 ◆ 日本女子テニス連盟
- ◆ 主 管 ◆ 日本女子テニス連盟普及指導委員会普及部門
- ◆ 協 力 ◆ ミズノ株式会社（予定）
- ◆ 運営協力 ◆ 日本女子テニス連盟福島県支部
  
- ◆ 日 程 ◆ 2025年4月24・25日（木・金）  
<1日目> 11時30分 受付開始 12時から16時まで（昼食は各自用意）  
<2日目> 9時30分 受付開始 10時から16時まで（昼食は各自用意）  
※詳細については参加人数等で変更しますので当日発表
  
- ◆ 会 場 ◆ 会津総合運動公園テニスコート  
会津若松市門田町大字御山字村上164 TEL 0242-28-4440  
※砂入り人工芝9面使用/雨天時あいづドーム砂入り人工芝4面
  
- ◆ 交通案内 ◆
  - ① 福島空港（1番乗り場:40分/1,120円）→郡山駅（西口バスターミナル着）
    - 1) 郡山駅前(西口バスターミナル 4のりば高速・連絡バス 約75分/1,400円)→会津若松駅
    - 2) 郡山駅(当駅始発 磐越西線快速65分/1,166円)→会津若松駅
  - ② 東北自動車道郡山JCT→磐越自動車道会津若松IC→会津若松駅 郡山JCTから60分  
会津若松駅→会津総合運動公園：タクシー 20分/2,100円程度  
(※料金は2024.12現在になります。)
  
- ◆ 宿泊場所 ◆ (ご案内)
  - 交通および宿泊は各自で手配をお願いします。
  - <会津若松駅周辺のホテル・会場から車で30分ほどの温泉>
  - ☆ 東横イン・ワシントンホテル・ルートインホテル その他多くのホテルがあります。
  - ☆ 東山温泉・芦ノ牧温泉
  
- ◆ 会 費 ◆ 1人/2日間 5,000円（初日のみ2,500円、2日目のみ3,000円） ※ボール代・コート代を含む
- ※ 当 日 払 い 参加日にお支払いください。
  
- ◆ 申 込 ◆
  - ① サエラ専用エントリーフォーム  
エントリーフォーム <https://forms.gle/pgGGx6YRxBkbLXNz7>
  - ② 郵送  
郵送の場合は、申し込み用紙に記入し下記までお送りください。  
伊藤 公子  
〒960-8055 福島市野田町3-4-70-212  
TEL090-7079-4449
  
- ◆ 締め切り ◆ **2025年4月3日(木) 必着**
  
- ◆ お問い合わせ ◆ お問い合わせ専用メールです。エントリーはフォームが郵送でお願いします。
  - ① [josirenn.fukushima@gmail.com](mailto:josirenn.fukushima@gmail.com) 件名：サエラについて
  - ② 携帯：090-7522-6256 : 酒井 ヨシイ※キャンセルのご連絡はエントリーフォームからお願いします。
  
- ◆ そ の 他 ◆
  - ◆ 宿泊予約、宿泊代、交通費、昼食等の費用は自己負担
  - ◆ 雨天時室内シューズは必要ありません
  - ◆ 締切日以降のキャンセルは参加料の支払いが必要となります。
  - ◆ これらの個人情報はこの利用目的以外には使用しません

# サエラ2025福島 申し込み書

締め切り 4月3日 (木)

支部名		
メールアドレス		無い方は無理に書かれなくて結構です
電話番号		出来れば携帯でお願いします
お名前		
ふりがな		
年齢	歳	
住所	〒	
参加日 ※チェックをいれてください	<input type="checkbox"/> 4月24日 (木) のみ : 2,500円 <input type="checkbox"/> 4月25日 (金) のみ : 3,000円 <input type="checkbox"/> 2日間参加 : 5,000円	参加当日にお支払いください
希望するクラス	<input type="checkbox"/> 上級 <input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> 初中級 <input type="checkbox"/> 初級 <input type="checkbox"/> シニア	
お問い合わせ		

2025年4月24日(木)・25日(金) @会津総合運動公園テニスコート

全国支部会員の親睦を目的とした「全国親睦テニス講習会『サエラ』2025」が開催されます。担当委員長と開催地支部長のメッセージ、そして福島県観光情報もお届けします！



普及指導委員長  
樗木聖

### サエラ

(ça et là) とはフランス語で“あっちこっち”の意味  
JLTFサエラは、毎年“あっちこっち”の会場を巡る全国親睦テニス講習会です。

今年の会場は **福島県** (会津若松市) です！

JLTFが誇る技術指導員による充実した**技術講習会**と**親睦マッチ**で親交を深める**2日間**。

素敵なロケーションと開催支部の温かいおもてなしが魅力の「サエラ」

今年も福島で皆様にお会いできることを楽しみにしています。

## 福島県支部長からのおすすめポイント！

福島さ  
来てくなんしょ！

### 「赤べこ」

魔除け疫病除けのお守



### 「会津鶴ヶ城」

近くには  
「東山温泉」  
「芦ノ牧温泉」  
があります



福島県と言えば、磐梯山をはじめ、神秘的な五色沼や猪苗代湖など雄大な自然に恵まれており、果物や温泉地としても有名です。

会場となる会津若松市の近くには、大内宿や塔のへつりなどの観光地もあり、ラーメンで有名な喜多方市も隣接しております。会津若松市のシンボル鶴ヶ城の下で、満開の桜とともに皆さまのお越しをお待ちしております。

(福島県支部長 大塚由弥子)

### 「大内宿」



### 「塔のへつり」



「喜多方ラーメン」朝からラーメンの「朝ラー」店も！



「馬刺し」会津は馬刺しも有名です

### 「起き上がり小法師」



七転び八起きの縁起物  
「粘り強さと健康」  
のシンボル