



技術講習会のお知らせ



今年も山田テニスクラブ徳島の山田博隆コーチ（プロテニスプレイヤー）を招いて、技術講習会を行います。どなたでも参加できるので、この機会に是非お申し込みください♪

日程： 11月1日(金) ※雨天中止

〈受付〉 午前の部 9:40～ 午後の部 12:40～

場所： セリーズ テニスコート

参加料： 無料

レッスン内容

▶午前の部 10時～11時45分

- ・ストローク練習をメインで行います

10:00～ 準備体操・ストローク

11:15～ サーブ

▶午後の部 13時～14時45分

- ・ボレー練習をメインで行います

13:00～ 準備体操・ボレー

14:15～ スマッシュ

《申し込み方法》

日本女子テニス連盟高知県支部ホームページより、

「2024年大会情報」→「講習会」→「技術講習会」→「[申込](#)」から、お願いします。

または、下の申込書に記入して、女子連役員まで預けてください。

お問合せ：JLTF高知県支部事務局 小笠原 貴美子 (080-2381-7759)

※申込みは「午前」・「午後」・「両方とも」が可能です。申込多数の場合は抽選させていただきます。

切取り線

技術講習会 申込書		日程	2024・11・1(金)
		締切	2024・10・25(金)
参加時間	午前 ・ 午後 ・ 両方 (いずれかに○)		
ふりがな			
氏名			
所属クラブ		連絡先	
女子連未登録の方はテニス歴をご記入下さい ()			