



技術講習会のお知らせ



今年も山田テニスクラブ徳島の山田博隆コーチ（プロテニスプレイヤー）をお招きし、技術講習会を開催します。初心者から経験者まで、どなたでもご参加いただけます。技術向上の絶好の機会ですので、ぜひご参加ください♪
当日は、試打ラケットもありますので、ぜひお試しください。

日 程：11月6日(金) ※雨天中止
〈受付〉午前の部 9:40～ 午後の部 12:40～
場 所：セリーズ テニスコート
参 加 料：無料

レッスン内容

- ▶午前の部 10時～11時45分
 - ・ストローク練習をメインで行います
 - 10:00～ 準備体操・ストローク
 - 11:15～ サーブ
- ▶午後の部 13時～14時45分
 - ・ボレー練習をメインで行います
 - 13:00～ 準備体操・ボレー
 - 14:15～ スマッシュ

《申し込み方法》

日本女子テニス連盟高知県支部ホームページより、
「2026年大会情報」→「講習会」→「技術講習会」→「[申込](#)」から、お願いします。
または、下記申込書にご記入の上、女子連役員までご提出ください。

お問合せ：JLTF高知県支部事務局 小笠原 貴美子 (080-2381-7759)

※申込みは「午前」・「午後」・「両方とも」が可能です。申込多数の場合は抽選させていただきます。

切 取 り 線

技術講習会 申込書		日 程	2026・11・6(金)	
		締 切	2026・10・30(金)	
参加時間	午前 ・ 午後 ・ 両方 (いずれかに○)			
ふりがな				
氏名				
所属クラブ		連絡先		
女子連未登録の方はテニス歴をご記入下さい ()				